

# 2月 日替わりメニュー

2026  
February

月	火	水	木	金
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>ごろっとチキン・濃厚デミグラスソース</b> お楽しみの揚げ物 大豆ときのうりの生姜昆布和え 切干大根煮 ポテトサラダ <small>エネルギー: 585kcal たんぱく質: 13.8g 脂質: 15.8g 塩水化物: 62.5g 食塞性当量: 2.3g</small>	<b>ガツンとジューシーメンチ・柚子胡椒ソース</b> カルシウム豊富 あじの南蛮漬け 花がんもの煮物 おまかせの副菜 玉子入り花野菜のすりおろし野菜サラダ <small>エネルギー: 410kcal たんぱく質: 13.1g 脂質: 15.8g 塩水化物: 60.4g 食塞性当量: 1.8g</small>	<b>チキンとツナの豆乳トマトシチュー</b> 高野豆腐サーモンフレイ・ソース タコ入り! 海老味噌チヂミ ひじき入り卵のハーフレタード仕立て~ マカロニサラダ <small>エネルギー: 453kcal たんぱく質: 13.0g 脂質: 12.4g 塩水化物: 58.3g 食塞性当量: 1.9g</small>	<b>★ Special</b> <b>境港産紅ズワイ蟹のクリームコロッケ</b> 合鴨と野菜の黒胡麻ナツツ炒め 肉さつま芋揚げチリソース かぼちゃと里芋の和風マッシュ 白菜漬と人参のすりおろし野菜サラダ <small>エネルギー: 485kcal たんぱく質: 11.3g 脂質: 16.2g 塩水化物: 62.6g 食塞性当量: 2.0g</small>	<b>ハンバーグ~こく深い味噌の甘辛つくね風~</b> さつま芋コロッケ 菜の花入り花豆腐の揚げ物 カカマ入り! きのこの葉野菜の黒酢パスタ 店主おすすめの一品 <small>エネルギー: 465kcal たんぱく質: 10.1g 脂質: 14.1g 塩水化物: 75.4g 食塞性当量: 2.5g</small>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>海老カツ・ソース</b> ひき肉たっぷり! スミナチャブチ 新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ こんにゃくの和風明太子 キャベツのシーザートレッシングサラダ <small>エネルギー: 397kcal たんぱく質: 10.8g 脂質: 12.2g 塩水化物: 60.1g 食塞性当量: 1.6g</small>	<b>肉のピーフリメンチ・さっぱりおろしグレ</b> <b>さば竜田揚げ・ほろほろチャーシューアンソーセージとビーマンの洋風ソテー</b> 肉そぼろ入り! さつま芋のマスタード和え 豆もやしと小松菜の梅サラダ <small>エネルギー: 485kcal たんぱく質: 13.7g 脂質: 19.7g 塩水化物: 64.2g 食塞性当量: 1.8g</small>	<b>店休日</b>	<b>大葉入り鶏みみれ・照焼きソース</b> 菜の花入りコロッケ さんびられんこん ひじき煮 マカロニサラダ <small>エネルギー: 440kcal たんぱく質: 11.0g 脂質: 15.5g 塩水化物: 65.3g 食塞性当量: 2.1g</small>	<b>和牛入り! 濃厚ビーフシチューコロッケ</b> <b>チーズハンバーグ・オニオソース~さつま芋サラダ添え~</b> 鮭入り青菜ときのこのペベロン炒め 紅芯大根入りカラフルマヨサラダ チョコレートロールケーキ <small>エネルギー: 520kcal たんぱく質: 11.2g 脂質: 25.0g 塩水化物: 65.0g 食塞性当量: 1.7g</small>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>たっぷり豚肉のこってりオイスター炒め</b> 完熟トマトのピザロール わかめときのこのサクサク炒油炒め おまかせの副菜 ポテトサラダ <small>エネルギー: 416kcal たんぱく質: 10.0g 脂質: 19.5g 塩水化物: 61.4g 食塞性当量: 2.0g</small>	<b>贋沢唐揚げ~4種海鮮のお出汁~</b> <b>たっぷりひき肉とナスの和風ラグーソース</b> ソースたっぷり炒め かぶと高菜のごま炒め こんにゃくときゅうりの赤しそサラダ <small>エネルギー: 453kcal たんぱく質: 11.2g 脂質: 21.0g 塩水化物: 58.5g 食塞性当量: 2.2g</small>	<b>合鴨とごろっと野菜の和風タルタル仕立て</b> 海鮮海老白身カツ・柚子胡椒ソース 高野豆腐と花鶏の煮物 オクラと麦芽味噌のネバネバ和え 店主おすすめの品 <small>エネルギー: 401kcal たんぱく質: 11.7g 脂質: 13.7g 塩水化物: 59.3g 食塞性当量: 2.0g</small>	<b>台湾発! スパイシー唐揚げ~グージーパイ~</b> <b>わさらの竜田揚げ・ピリ辛麻辣ソース</b> ちくわの磯辺揚げ・カレーソース うまい菜で炒青菜(チリオチャニア)風 あさり入りイリ春雨サラダ(ハムウンセ)風 <small>エネルギー: 448kcal たんぱく質: 15.1g 脂質: 16.8g 塩水化物: 50.4g 食塞性当量: 1.6g</small>	<b>粗挽き肉ハンバーグ・ほかほか生姜ソース</b> イカ団子のオーロラソース・野菜添え かぼちゃ天ぷら 切干大根 キャベツの昆布骨酢サラダ <small>エネルギー: 505kcal たんぱく質: 17.1g 脂質: 41.0g 塩水化物: 94.4g 食塞性当量: 2.7g</small>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>豚田と野菜の旨辛麻婆炒め</b> 十勝産! 牛肉と男爵イモ入りコロッケ ミートボール・トマトソース ごぼうの白和え マカロニサラダ <small>エネルギー: 479kcal たんぱく質: 11.7g 脂質: 19.4g 塩水化物: 65.5g 食塞性当量: 1.8g</small>	<b>牛ハラミカツ・甲州味噌風赤みそソース</b> <b>豆腐麺で! 富士宮焼きそば</b> カレーポーント大根のわんこへ静岡おでん仕立て~ しらすと白菜漬の和風生姜サラダ マスカットあん入りまんなん大福 <small>エネルギー: 472kcal たんぱく質: 11.4g 脂質: 17.1g 塩水化物: 68.0g 食塞性当量: 2.0g</small>	<b>Premium 富士山の日にちなんて</b> <b>山梨県</b> <b>静岡県</b> <b>フライドチキン・瀬戸内レモンだれ</b> お楽しみの1品 たこと紅生姜の揚げ天 ほうれん草と豆もやしの黒胡麻ナムル ポテトサラダ <small>エネルギー: 467kcal たんぱく質: 14.3g 脂質: 19.4g 塩水化物: 55.6g 食塞性当量: 1.8g</small>	<b>フライドチキン・瀬戸内レモンだれ</b> お楽しみの1品 たこと紅生姜の揚げ天 ほうれん草と豆もやしの黒胡麻ナムル ポテトサラダ <small>エネルギー: 469kcal たんぱく質: 21.9g 脂質: 31.5g 塩水化物: 81.7g 食塞性当量: 2.5g</small>	<b>牛すじ入り! コク旨トマトシチュー</b> 果かぼちゃんコロッケ 野菜たっぷり揚げ餃子 ひじき煮 大豆のオーロンドレッシングサラダ <small>エネルギー: 413kcal たんぱく質: 14.1g 脂質: 12.6g 塩水化物: 64.6g 食塞性当量: 2.0g</small>

マークは写真で紹介しているメニューです。



十二穀ご飯  
使用

日替わり デラックス弁当

日替わりのおかず5品  
カロリー目安750kcal

日替わり ヘルシー弁当

日替わりのおかず5品  
カロリー目安550kcal



季節にちなんだプレミアムなメニュー。  
デザート付きです。

魅力的なおかずを盛り込んだ  
スペシャルメニューです。

毎月、テーマに沿ったフェアを開催!  
特別なメニューに出会えるかも。



※写真はイメージです。※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまで目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

毎月3~7日は、水産庁が定める  
「さかな日」です。消費拡大に  
向けた取り組みとして、2/4は  
水産物を豪富に使用しています。

2 2026  
2/1~2/28

## FAXご注文書

FAX

025-512-2260  
【お届け日前日まで】

TEL

025-522-4946  
【当日9:00まで】

## ■日替わり弁当

月

火

水

木

金

2	種類	個数	3	種類	個数	4	種類	個数	5	種類	個数	6	種類	個数
	ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個	ヘルシー	個		ヘルシー	個	
	デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個	デラックス	個		デラックス	個	
	デラックス大	個		デラックス大	個		デラックス大	個	デラックス大	個		デラックス大	個	

9	種類	個数	10	種類	個数	11	店休日	12	種類	個数	13	種類	個数
	ヘルシー	個		ヘルシー	個				ヘルシー	個	13	ヘルシー	個
	デラックス	個	肉満載フェア	デラックス	個				デラックス	個	13	デラックス	個
	デラックス大	個		デラックス大	個				デラックス大	個	13	デラックス大	個

16	種類	個数	17	種類	個数	18	種類	個数	19	種類	個数	20	種類	個数
	ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個	ヘルシー	個	20	ヘルシー	個	
	デラックス	個	スペシャル	デラックス	個		デラックス	個	デラックス	個	20	デラックス	個	
	デラックス大	個		デラックス大	個		デラックス大	個	デラックス大	個	20	デラックス大	個	

23	店休日	24	種類	個数	25	種類	個数	26	種類	個数	27	種類	個数
			ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個	27	ヘルシー	個
			デラックス	個	プレミアム	デラックス	個		デラックス	個	27	デラックス	個
			デラックス大	個		デラックス大	個		デラックス大	個	27	デラックス大	個

--	--	--	--	--

ご注意:当日で好評いただきますと、時間前に完売する事もございます。※締切前はお電話が大変込み合いますので、前日またはなるべくお早めの時間までにご注文をお願いいたします。

## ■お客様お届け先

※衛生面には十分配慮しておりますが、配達後は冷暗所に保管頂き、当日14:00までにお召し上がりください。

住所	〒	一				
ビル名	階数	階	TEL	( )	FAX	( )
会社名 (フリガナ)	)	部署名	ご担当者名(フリガナ) 様			
備考						