

12月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2024
December

月	火	水	木	金
2  人気10位 ネギ塩サムギョブサル・キムチ風野菜添え 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ 粗挽きつくね・柚子胡椒ソース きのこと昆布の生姜佃煮風 パシルポテトサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 690kcal 21.2g 23.2g 97.1g 3.1g ヘルシー 485kcal 15.3g 15.0g 70.6g 2.3g	3  人気4位 海老カツ・チリソース 鶏肉の八幡巻(やわたまき)とほくほく大根の合め煮 紅生姜入りさつま揚げ イカとひじきのアンチョビ炒め ごぼうとこんにゃくの梅味噌サラダ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 650kcal 18.5g 17.8g 101.7g 2.7g ヘルシー 431kcal 12.2g 11.4g 68.7g 1.8g	4  人気3位 ビーフ入りハンバーグ・5種果汁のおろしソース お楽しみ1品 高菜入り! 竹の子とチンゲン菜のオスター炒め きんぴられんこん 彩りお豆とかぼちゃのサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 675kcal 22.2g 17.5g 104.7g 2.5g ヘルシー 456kcal 14.3g 10.4g 75.1g 1.8g	5  海老天とちくわ天〜天井風〜 大葉入り鶏つまみれ・瀬戸内塩レモンダレ 豆乳と野菜のふわふわ真丈(ましんじょ) 切干大根煮 茗わかめと春雨の中華サラダ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 663kcal 18.4g 20.4g 98.8g 2.9g ヘルシー 448kcal 12.2g 12.5g 69.9g 2.1g	6 Premium 京都・大根突き にちなんで  牛ハラミカツ・京風カレーソース 合鴨と湯葉のおぼんざい〜ゆず山椒風味〜 無病息災! 花がもも大根炊き 京菜(水菜)と白菜漬の梅サラダ 京都名物八つ橋風まんじゅう エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 751kcal 18.3g 25.1g 105.6g 3.3g ヘルシー 497kcal 12.1g 14.5g 75.6g 2.2g
9  人気9位 チキンカツ・新潟タレカツ風ソース 鱈(さわか)のムニエル風・きのこソース れんこんのそぼろあん おまかせの副菜 マカロニサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 698kcal 22.2g 18.8g 99.6g 2.2g ヘルシー 464kcal 14.1g 12.6g 71.6g 1.6g	10  人気7位 デミグラスソースの煮込みハンバーグ ごろと枝豆コロケ 野菜たっぷり揚げ餃子 ひじき煮 ほうれん草とお豆腐のサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 666kcal 15.9g 18.1g 106.3g 2.7g ヘルシー 454kcal 11.2g 11.3g 73.9g 1.9g	11  人気2位 宮崎郷土料理チキン南蛮風・タルタル添え 国産真鯛つみれ旨塩鍋風〜春雨入り〜 タク入り! 海鮮チヂミ 広島菜とかぶの赤しそ和え 大豆ときゅうりのオニオンサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 781kcal 21.3g 27.1g 103.0g 2.9g ヘルシー 458kcal 13.9g 15.7g 71.2g 1.9g	12 Special  オマール海老のビスコ風コロケ 鶏竜田と彩り野菜のもろみ醤油ダレ 肉さつま揚げの出汁醤油 豆もやしとこんにゃくのピリ辛ナムル 山芋と美味増大根の和風ポテサラ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 788kcal 18.9g 29.7g 107.4g 2.8g ヘルシー 537kcal 14.1g 19.4g 74.5g 2.2g	13  牛肉のすき焼き風 スワイガニ入り! カニ焼売 黒胡椒香る! ハムステーキ 京風卵の花〜おからと野菜煮〜 店主おすすめの品 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 700kcal 17.1g 21.5g 107.5g 2.8g ヘルシー 492kcal 12.2g 14.3g 77.1g 1.8g
16  粗挽き肉ハンバーグ・BBQソース 鱈(さわか)の柚子胡椒あん ツナと彩り野菜のカレーチャプチェ Wコーンの豆乳クリーム煮 ポテトサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 715kcal 23.6g 23.6g 99.0g 2.5g ヘルシー 477kcal 14.7g 14.2g 70.5g 1.8g	17  鶏肉と野菜の甘辛生姜炒め 白身魚フライ〜3種のチーズソース〜 新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ ひじき煮 カリフラワーとブロッコリーのパシルマリネ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 654kcal 19.3g 19.0g 99.0g 2.8g ヘルシー 448kcal 13.1g 12.2g 70.1g 2.1g	18 北海道フェア  人気5位 北海道産玉葱と牛乳使用! ペーコのオニオンクリームコロケ チキンと野菜のごろごろスープカレー風 鮭と野菜のちゃんちゃん炒め 北海道産細切り昆布とこんにゃくの和え物 北海道グルメ! ラーメンサラダを干豆腐で エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 690kcal 22.2g 20.8g 106.4g 2.4g ヘルシー 453kcal 14.4g 12.2g 76.9g 1.9g	19  人気6位 黒酢の豚豚 お楽しみ揚げ物 高野豆腐の麻婆中華あん 竹の子とパプリカのきんぴら 白菜漬の青しそ風味ポテサラ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 717kcal 16.9g 24.2g 105.9g 2.8g ヘルシー 493kcal 12.8g 16.0g 73.1g 2.2g	20 Special  人気1位 チキン竜田揚げ! 明太マヨネーズ 鯖(さば)のカニカマ玉子中華あん キャベツの練り天 小松菜としんじょの中華旨煮 さつまの黒胡麻ナッツサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 804kcal 25.1g 32.0g 101.2g 2.5g ヘルシー 520kcal 16.2g 17.7g 72.9g 1.8g
23 クリスマスイブ  人気8位 お肉屋さんのビーフ入りメンチカツ チキンと粒マスタードのマッシュ里芋おかず 豆もやしとひじきの昆布餅煎じゅレ おまかせの副菜 チリマカロニサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 700kcal 22.2g 21.5g 102.3g 2.5g ヘルシー 468kcal 14.6g 13.5g 70.7g 1.8g	24 Premium クリスマスイブ  サクサク海老フライ・ポテト入り濃厚タルタル チーズインハンバーグ・トマトミートソース きのこのアンチョビソテー 紅芯大根の塩レモンマリネ とちおとめクリームロールケーキ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 722kcal 20.1g 25.4g 99.7g 2.5g ヘルシー 472kcal 12.9g 14.8g 69.1g 1.6g	25  和牛使用! ビーフシチューコロケ 合鴨のごちそう黒酢オニオン ニョッキとあさりの豆乳チャウダー風 星形オクラとわかめのサクサク醤油和え Wコーンのオリエンタルサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 814kcal 16.1g 30.7g 112.4g 3.0g ヘルシー 522kcal 11.1g 17.1g 77.8g 2.2g	26  人気8位 ヤンニョムチキン〜唐揚げのコーチャン和え〜 甘辛豚と野菜の和風バスタ 餃子名物カレーボール 白米漬と人参の和え物 店主おすすめの品 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 797kcal 21.2g 30.0g 108.1g 2.8g ヘルシー 467kcal 12.0g 13.4g 73.2g 2.5g	27  人気1位 牛すじと真っ赤なトマトのデミグラス煮込み 海老イカ海鮮かつ・ソース ちくわ焼揚げ ひじき煮 大豆とごぼうの胡麻マヨサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 デラックス 613kcal 16.6g 15.2g 99.3g 2.4g ヘルシー 429kcal 11.5g 10.9g 69.4g 1.8g
30 店休日	31 店休日			

マークは写真で紹介しているメニューです。

厳選国産
十六穀ご飯
使用



日替わり デラックス弁当
日替わりのおかず5品
カロリー目安750kcal



日替わり ヘルシー弁当
日替わりのおかず5品
カロリー目安550kcal

Premium 季節にちなんだプレミアムメニュー。
デザート付きです。
Special 魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。

2024
人気メニュー
グランプリ

※写真はイメージです。 ※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。 ※当店の弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしていません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

12月は、2024年の集大成として、人気メニューBEST10のメインメニューを集めました♪ あなたの好きなメニューがもう一度食べられるかも?

12 2024
12/1~12/31

FAXご注文書

FAX **025-512-2260**
【お届け日前日まで】

TEL **025-522-4946**
【当日9:00まで】

■日替わり弁当

月		火		水		木		金						
2	種類	個数	3	種類	個数	4	種類	個数	5	種類	個数	6	種類	個数
	ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個
	デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個
	デラックス大	個		デラックス大	個		デラックス大	個		デラックス大	個		デラックス大	個
9	種類	個数	10	種類	個数	11	種類	個数	12	種類	個数	13	種類	個数
	ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個
	デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個
	デラックス大	個		デラックス大	個		デラックス大	個		デラックス大	個		デラックス大	個
16	種類	個数	17	種類	個数	18	種類	個数	19	種類	個数	20	種類	個数
	ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個
	デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個
	デラックス大	個		デラックス大	個		デラックス大	個		デラックス大	個		デラックス大	個
23	種類	個数	24	種類	個数	25	種類	個数	26	種類	個数	27	種類	個数
	ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個
	デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個
	デラックス大	個		デラックス大	個		デラックス大	個		デラックス大	個		デラックス大	個
30	店休日		31	店休日										

ご注意: 当日で好評いただきますと、時間前に完売する事もございます。 ※締切前はお電話が大変込み合いますので、前日またはなるべくお早めの時間までにご注文をお願いいたします。

■お客様お届け先

※衛生面には十分配慮しておりますが、配達後は冷暗所に保管頂き、当日14:00までにお召し上がりください。

住所 〒					
ビル名	階数	階	TEL ()	FAX ()	
会社名 (フリガナ)			部署名	ご担当者名(フリガナ) 様	
備考					